

<http://circsaintvalery.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article1074>



# Parcours du coeur scolaire

- Hygiène, santé et sécurité - Hygiène et santé à l'école -

Date de mise en ligne : samedi 6 octobre 2018

---

Copyright © St Valery en Caux - Tous droits réservés

---

Mis en oeuvre par la Fédération Française de Cardiologie, les Parcours du Coeur Scolaires visent à sensibiliser les jeunes aux pratiques à adopter pour protéger leur santé.

La Fédération invite les établissements scolaires à se mobiliser contre les dangers de la sédentarité à travers les Parcours du Coeur.

Au-delà de l'événement ponctuel, festif et convivial, cette opération peut se préparer en amont en lien avec les programmes d'enseignement, et s'inscrire dans un projet global de prévention et d'éducation à la santé (un [guide pédagogique](#) est téléchargeable sur le site de la Fédération).

Cette manifestation consiste à faire participer les élèves à une activité physique (marche, course, gymnastique ..) entre le 16 mars et le 26 mai 2019 et de leur donner des conseils de prévention santé.

> Les [inscriptions](#) sont ouvertes jusqu'au 15 janvier 2019.